Abá Guassu

Livro II

Escola Iniciática

do

Caboclo Mata Verde

Este manual pertence a :_____

Data de entrada:_____

Padrão Vibratório Natural:

Do dia:_____

Do mês:_____

Do ano:_____

“Umbanda é coisa séria para gente séria” – Caboclo Mirim (1924)

1)Introdução

Estimado irmão Abá Guassu,

1)Você está começando sua jornada no **Templo do Caboclo Mata Verde** e já sabe que durante um ano deverá estudar e tirar suas dúvidas até ser iniciado no **primeiro grau**.

Com este segundo manual, passaremos mais algumas orientações.

2)Leia tudo com muita calma, não tenha pressa, pois a paciência é uma virtude a ser desenvolvida e tempo lhe será o suficiente para estudar e trabalhar espiritualmente dentro do Templo.

3)Na primeira brochura, você recebeu algumas orientações que serão complementadas dentro do Terreiro.

4)Por exemplo: sempre que chegar ao Templo, deverá saudar em primeiro lugar a **Tronqueira**, depois o **"piso sagrado"** e, finalmente, o **Congá**.

5)Para saber como proceder nessas três situações, você deverá procurar receber as instruções **diretamente** com o **Dirigente** ou com o **Abaré** que foi designado pelo Dirigente para acompanhá-lo.

6)Ele irá lhe ensinar, passo a passo, como deve ser feita cada uma destas saudações.

7)Lembramos que você deve evitar ficar perguntado para outras pessoas, nem deve fazer como fazia em outro Terreiro (caso esteja vindo de outra casa), ou como viu outras pessoas fazerem.

8)Simplesmente não faça nada por fazer, tudo deve ser feito com conhecimento e orientação.

9)Cada casa de umbanda tem seus princípios e fundamentos, por isso é muito importante que você aprenda e respeite os fundamentos de sua casa, que, em nosso caso, é o **Núcleo Mata Verde**.

10)A pessoa designada para lhe orientar tem, nesta função, uma **satisfação** muito grande, pois também é parte do **aprendizado** dela.

11)No futuro você também estará orientando os recém-chegados.

12)O processo de aprendizagem será desenvolvido mediante o estudo teórico e a prática templária (no Terreiro).

2)Seja Cortez

1)Sempre que chegar ao Núcleo Mata Verde, cumprimente todas as pessoas que já estiverem no recinto.

2)É muito importante que trate todos com respeito, generosidade, educação, cordialidade e gentileza.

3)Dê um aperto de mão, um abraço e um sorriso, afinal, fazemos parte da mesma família espiritual e estamos juntos na umbanda com a mesma finalidade.

4)Mesmo que não tenha simpatia por algumas pessoas, procure tratá-las com respeito, educação e simpatia. Elas podem ter sido colocadas de propósito, pela espiritualidade, em seu caminho.

5)Somos espíritos em processo evolutivo, e a casa umbandista é o local ideal para nos lapidarmos.

6)Lembre-se:

O diamante não tem brilho antes de ser lapidado, embora o brilho faça parte dele. Para lapidá-lo é necessário pressão. Vários tipos de lixas são utilizadas, até que surja a sua essência. Depois de lapidado ele vale dezenas de vezes mais. Todos nós somos como o diamante.

3)Higiene pessoal (cuidados pessoais)

1)Na primeira brochura, chamamos atenção para o asseio e os cuidados com o uniforme. Agora queremos comentar sobre a importância de manter sempre um cuidado especial com sua higiene pessoal e com a sua aparência.

2)Nos dias em que vier para as reuniões, procure se banhar normalmente e evite usar perfumes ou desodorantes perfumados, porque algumas pessoas são alérgicas a perfumes e pode causar irritações, rinites e demais incômodos.

3)Deixe para se perfumar quando sair com seus amigos nos demais eventos sociais.

4)As mulheres devem evitar o uso de anéis, pulseiras e brincos grandes, optando por acessórios pequenos e discretos. Devem também prender os cabelos, caso sejam longos. Essas medidas são para evitar acidentes durante os trabalhos. Lembramos que maquiagens fortes e chamativas devem ser evitadas também, por não se tratar de uma festa.

5)Chegou da rua? Veio de transporte público? Vai cambonar uma entidade? Lave bem as mãos com água e sabão antes de iniciar os trabalhos, uma vez que o médium poderá, durante os trabalhos, manipular charutos, cigarros de palha entre outros materiais, os quais serão manuseados por você, cambone! Daí a importância da higienização antes do trabalho, para evitar que tanto você quanto o médium contraiam alguma enfermidade devido à falta de higiene.

6)O mesmo procedimento deve ser feito após o término dos trabalhos, porque muitas pessoas com problemas graves de saúde procuram o terreiro em busca de cura, trazendo roupas usadas pelos doentes ou outros objetos de uso pessoal. Portanto é de suma importância este cuidado mínimo com a higiene.

7)Higiene e limpeza são assuntos para nós os encarnados, não deixe para os espíritos cuidarem daquilo que é obrigação nossa.

4)Conhecimento gradual

1)Conforme seu desenvolvimento no processo iniciático, através dos sete graus, você irá se aprofundar em várias questões.

2)Você já sabe que, no **Núcleo Mata Verde,** seguimos uma doutrina umbandista chamada **Umbanda - Os Sete Reinos Sagrados**.

3)Os conceitos dessa doutrina são apresentados em três realidades: **Ritualística, Energética e Espiritual**.

4)Em cada etapa deste processo, serão fornecidas novas informações, que irão, conforme o **grau iniciático**, detalhando e se aprofundando cada vez mais nessas três manifestações sagradas.

5)Esse desenvolvimento ocorre de forma gradual e crescente, com a apresentação de novos assuntos e aprofundamento dos conceitos estudados anteriormente.

5)O Caminho da Luz

1)Este caminho de iluminação espiritual é denominado no Núcleo Mata Verde de **ARAPÉ**, cuja origem é **TUPI** e formada pelos termos: **ARA** – que significa Luz e **APÉ**, caminho. Sendo assim, **Arapé** significa "**O Caminho da Luz"**.

2)Esse caminho deve ser trilhado com muita paciência, perseverança, determinação, brandura e alegria.

3)PACIÊNCIA, PERSEVERANÇA, DETERMINAÇÃO, BRANDURA e ALEGRIA são algumas das qualidades que você deverá desenvolver neste processo de estudos e vivências dentro do Templo.

4)Se você ainda tem alguma dúvida sobre o significado de cada uma dessas qualidades, pesquisamos no dicionário o significado de cada uma delas. Aproveite para fazer uma autoanálise de sua atual situação espiritual.

5)Paciência: virtude que consiste em suportar as dores, incômodos, infortúnios, etc., sem queixas e com resignação.

6)Perseverança: qualidade ou procedimento de perseverante; pertinácia, constância, firmeza. Conservar-se firme e constante; persistir, prosseguir, continuar.

7)Determinação: ato de permanecer firme num objetivo.

8)Brandura: qualidade ou caráter de brando, suavidade, maciez, mansidão, afabilidade, doçura.

9)Alegria: sentimento de felicidade, de contentamento, satisfação, júbilo. Que sente e/ou manifesta contentamento, satisfação, prazer de viver; contente, satisfeito.

10)O **Caboclo Mata Verde,** no encerramento das suas reuniões, sempre nos lembra destas três qualidades: **firmeza, brandura e alegria**. E também nos lembra sobre o **ritmo da natureza**, querendo nos mostrar a importância da **paciência**.

"Adote o ritmo da natureza. O segredo dela é a paciência."

6)Deus

1)Dentro das nossas limitações espirituais é impossível termos a compreensão de como o universo e a vida se iniciaram.

2)**Deus**, dentro das nossas limitações é a causa inicial, o criador, é único, a inteligência suprema, fonte do amor universal, absoluto e incriado[1].

3)Nossa consciência encontra-se "presa" em um corpo material, limitada a experiências sensoriais, revelando para todos nós um mundo ilusório, dual, polarizado, de causa e efeito e gerando quase sempre muito sofrimento.

4)É esta ilusão que os Hindus chamam de "*Maya*".

5)Somente se desapegando desse "**mundo de ilusões**" é que poderemos ter um entendimento mais preciso desta realidade superior.

6)Você está iniciando sua caminhada neste caminho chamado de **Arapé**. É importante que "*olhe para cima*", para a **realidade espiritual**.

7)Muitos procuram a umbanda em busca de novos conhecimentos, do crescimento espiritual, mas teimam em continuar com seus "*olhos*" apegados à matéria; dessa forma de nada adiantará os anos que eles irão permanecer neste processo de estudos, porque acabarão se tornando "***espiritualistas materializados***" (se assim podemos qualificá-los), ou seja, buscam a umbanda e o convívio da espiritualidade visando somente aos interesses materiais. E esse não deve ser, em hipótese alguma, o seu caminho.

8)**Caboclo Mata Verde** sempre orienta que, quando estamos em paz, "*felizes*" com a **vida espiritual,** a vida material também fica cheia de "*alegrias*" e que devemos focar nossa atenção, prioritariamente, na busca da "*felicidade espiritual".*

Reflita!

[1] Que existe sem ter sido criado.

7)Deus, Jesus e Oxalá

1)É importante que você conheça bem a distinção que fazemos entre **Deus, Jesus Cristo e Oxalá.**

2)Devido à diversidade de rituais e fundamentos existente na Umbanda, cada Terreiro tem sua forma particular de entender esse assunto.

3)No **Núcleo Mata Verde,** seguimos a seguinte orientação:

4)**Deus** é o criador, é único e absoluto.

5)**Jesus** é um espírito de **alta evolução espiritual** que viveu na Terra. Foi um homem e é o exemplo a ser seguido por todos nós.

6)No Núcleo Mata Verde, **Jesus Cristo** é simbolizado pela **ESTRELA DE CINCO PONTAS** e representa o **HOMEM PERFEITO**.

7)**Oxalá** é o orixá regente do **Reino da Humanidade (sexto reino)**, sendo responsável pela humanidade.

8)Embora adotemos a imagem de Oxalá, fruto do sincretismo com Jesus, fazemos uma grande distinção entre esses três conceitos.

9)Jesus não é Deus nem Oxalá.

8)Monoteísmo

1)A Umbanda é **MONOTEISTA**, ou seja, acredita na existência de um único Deus.

2)Deus, Zambi, Olorun, Tupã são denominações para o mesmo conceito.

3)A **natureza** é a manifestação da perfeição divina.

4)A palavra "**natureza**" provém do latim *natura*, que significa "*qualidade essencial, disposição inata, o curso das coisas e o próprio universo*".

5)É o universo, portanto, a manifestação do amor e da perfeição divina.

6)Essa manifestação divina, para melhor entendimento, é estudada através dos **SETE REINOS SAGRADOS**.

9)Os Sete Reinos Sagrados

1)Os **SETE REINOS SAGRADOS** são etapas do **processo evolutivo** do planeta **Terra**.

2)É um **conceito novo**, apresentado pelos mentores do **Núcleo Mata Verde,** que não deve ser confundido com outros conceitos existentes, com reinos da natureza tampouco com os quatro elementos apresentados por Aristóteles (terra, ar, fogo e água).

3)Os **sete reinos sagrados** são a base, o **alicerce** de todos os procedimentos existentes no **Núcleo Mata Verde**.

4)Na próxima brochura você estudará, em detalhes, esta visão religiosa dos **Sete Reinos Sagrados** e a formação do planeta Terra.

10)Razão e emoção

1)Razão e emoção são componentes fundamentais do conhecimento e neste caminho que você inicia no **Núcleo Mata Verde** é muito importante que sempre se lembre disso e busque o equilíbrio entre a razão e a emoção.

2)Em hipótese alguma, devemos viver a Umbanda com uma fé cega e preconceituosa.

Umbanda é liberdade

Umbanda é vida

Umbanda é amor

3)São ensinamentos dos mentores da casa:

a) No **Núcleo Mata Verde** entendemos a Umbanda como uma verdadeira **ESCOLA INICIÁTICA,** onde amigos e mestres espirituais nos auxiliam na busca do conhecimento maior;

b) **UMBANDA** é mais que religião, Umbanda é arte, é filosofia, é ciência é o **CONHECIMENTO UNIVERSAL**;

c) A Umbanda é uma verdadeira **ESCOLA ESPIRITUAL**, em que todos os assuntos devem ser abordados, estudados, compreendidos e aplicados no dia a dia;

d) A **Umbanda é a luz que liberta da escravidão espiritual** imposta pelas grandes **RELIGIÕES DOGMÁTICAS**, abrindo novos horizontes e **LIBERTANDO AS ALMAS** que se encontram presas a preconceitos e dogmas milenares;

e) A **UMBANDA**, através da **SIMPLICIDADE, HUMILDADE E CARIDADE**, traz o conhecimento espiritual necessário para equilibrar a **nossa sociedade materialista**, totalmente **desorientada** dos princípios e das verdades espirituais.

11)O caminho do meio.

1)O **Caminho do Meio** (*Madhyama Pratipad*, em sânscrito) é uma tradicional expressão budista que procura, de um modo conciso, mostrar o rumo àqueles que se propõem a dar seus primeiros passos em direção à sabedoria ou, pelo menos, ao alívio de seus conflitos.

2)**Caminho do Meio** é uma expressão que sugere evitar os caminhos extremos. Devemos levar em consideração, sempre os dois lados da questão.

3)Os gregos antigos ensinavam a temperança, a prudência, o bom senso, a moderação, o autocontrole e a modéstia como um estado de espírito calmo e são (*Sophrosyne*).

4)Esta era uma virtude que se contrapunha à *Hybris,* que significava o contrário: desmedida, excesso, orgulho, insolência, impetuosidade, desenfreio, ultraje, insulto, desespero, violência.

5)**NADA EM EXCESSO**, recomendavam seus mestres, contando maravilhosas histórias de homens e heróis castigados pelos deuses por conta de seus excessos.

6)Lembre-se: "*Assim como um violão com a corda frouxa não produz som algum e um violão com a corda muito retesada acaba por arrebentar a corda, um ser humano somente conseguirá produzir bons frutos espirituais se mantiver equidistante entre o rigor excessivo e a excessiva permissividade.*" **(1)**

12)O Planeta Terra

1)Querendo ou não, todos nós vivemos no planeta Terra, que é a nossa mãe, ou se preferir, a nossa casa.

2)É ela que proporcionou os meios necessários para que estivéssemos vivendo e tendo a oportunidade de evoluir espiritualmente através das diversas encarnações.

3)No Núcleo Mata Verde, consideramos muito importante o cuidado que devemos ter com o meio ambiente e o planeta.

4)Essa preocupação deve ser entendida tanto material para a sobrevivência da raça humana e da natureza, quanto espiritualmente.

5)Cultuamos os Orixás, que são forças espirituais vinculadas à natureza, ou seja, em termos religiosos, a natureza é o nosso Templo Sagrado, que deve ser respeitada de todas as formas possíveis. E o cuidado com ela é uma obrigação que todo ser humano precisa ter, principalmente nós os umbandistas, que temos a natureza como Templo Sagrado.

6)Pense bem nisso e faça a sua parte, o universo agradece.

7)Em breve, estudaremos os sete reinos sagrados e veremos uma visão religiosa da formação do planeta Terra. Iremos nos valer do conhecimento científico e do conhecimento religioso tradicional.

8)A ciência já possui amplos conhecimentos sobre o processo de formação e evolução do nosso planeta, aos quais iremos somar a vontade divina e a ação dos **Orixás**.

9)Sabemos que nada existe sem a vontade de Deus e também sabemos que são os Orixás os responsáveis pela natureza.

10)A cada Orixá, que são forças espirituais manifestadas na natureza, é atribuída uma área da natureza.

11)Embora a Umbanda seja uma religião brasileira, possui alguns fundamentos africanos, que foram atualizados e revistos.

12)E já que estamos falando sobre a formação do planeta Terra e como o conhecimento sobre os orixás é de origem africana, apresentamos abaixo um mito africano que trata do tema.

Reflita!

Yemanjá ajuda Olodumare na criação do mundo

Olodumare-Olofin *vivia sozinho no Infinito, cercado apenas de fogo, chamas e vapores, onde quase nem podia caminhar. Cansado desse seu universo tenebroso e de não ter com quem falar ou com quem brigar, decidiu pôr fim àquela situação. Liberou as suas forças e a violência delas fez jorrar uma tormenta de águas.*

As águas debateram-se contra rochas que nasciam e abriram profundas e grandes fendas no chão. A água encheu as fendas ocas, fazendo-se os mares e oceanos, em cujas profundezas ***Olokum*** *foi habitar.*

Do que sobrou da inundação se fez a terra.

Na superfície do mar, junto a terra, ali ***Yemanjá*** *formou seu reino, com suas algas e estrelas do mar, peixes, corais, conchas, madrepérolas.*

Ali nasceu Yemanjá, em prata e azul, coroada pelo arco-íris ***Oxumarê****.*

Olodumare e Yemanjá*, a Mãe dos Orixás, dominaram o fogo no fundo da Terra e o entregaram ao poder de* ***Aganju****, o mestre dos vulcões, por onde ainda respira o fogo aprisionado.*

Eles apagaram o fogo que se consumia na superfície do mundo; e com as cinzas Orixá ***Ocô*** *fertilizou os campos, propiciando o nascimento das ervas, frutos, árvores, bosques e florestas, que foram dados aos cuidados de* ***Ossaim****.*

Nos lugares onde as cinzas foram escassas, nasceram os pântanos e nos pântanos a peste, que foi doada pela Mãe dos Orixás ao filho ***Omolu****.*

Yemanjá *encantou-se com a Terra e a enfeitou com rios, cascatas e lagoas. Assim surgiu* ***Oxum****, dona das águas doces.*

Quando tudo estava feito e cada natureza se encontrava na posse de um dos filhos de ***Yemanjá****, foi que* ***Obatalá****, respondendo diretamente às ordens de* ***OLORUM****, criou o ser humano.*

E o ser humano povoou a Terra.

E os Orixás foram celebrados pelos humanos.

(Fonte: Reginaldo Prandi, Mitologia dos Orixas.)

São Vicente, 24/06/2014

Manoel Lopes – Dirigente do Núcleo Mata Verde

(1)***Darmapada: a doutrina budista em versos. Tradução de Fernando Cacciatore de Garcia***

Revisão: 04/08/2014